

Irena Berger – ÜBER MICH

Paul Rebillot (Gestalttherapeut und Entwickler des Seminars „Die Heldenreise“®) betrachtete die Umgebung eines jeden Menschen als Gesamtheit von vier Aspekten:



Mein Zuhause

Ich teile mein Zuhause mit fünf wunderbaren Menschen. Unsere kleine Gemeinschaft hat sich in einem hübschen, ehemals als Bauernhaus errichteten Sandsteingebäude zwischen den drei Städten Nürnberg, Fürth und Erlangen zusammengefunden. Neben der Küche und unserem kleinen Garten teilen wir vor allem auch Lebenseinstellungen, fröhliche, traurige, feierliche, alltägliche Erlebnisse und Erkenntnisse und manchmal auch den „Tatort“.

Meine Aufgabe (Arbeit)

Seit ich schreiben gelernt habe, schreibe ich Geschichten. Das klingt romantischer als es ist – die ersten literarischen Versuche beschränkten sich auf ein aus losen Papieren zusammengetackertes Büchlein, in dem auf jeder Seite ein Wort stand. Was ich damit sagen will: Schreiben ist für mich nicht nur ein Beruf, sondern eine Berufung, und gehört neben Tanz und Musik zu meinen größten Leidenschaften.

Mit Abenteurern beschäftige ich mich allerdings nicht nur in meiner Fantasie, sondern begleite einige von ihnen auf ihrem Weg der persönlichen Weiterentwicklung: Ich bin in der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE), wo ich vor vielen Jahren die „Heldenreise“® (ein intensives Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung) erleben durfte und heute gemeinsam mit zwei meiner Weggefährten auch selbst leite.

Eine persönliche Krise brachte mich dazu, mich nach meinem ersten Studium der Sprachwissenschaften noch einmal neu zu orientieren. Dieser Entscheidung verdanke ich, dass ich mich heute als Landschaftsarchitektin beruflich für die Wertschätzung und den Erhalt von Natur und Umwelt einsetzen kann.

Meine Geliebten (Partnerschaft, Familie, Freundeskreis)

Ich bin zurzeit glücklicher Single. Nachdem ich fast zehn Jahre lang viele Orte kennengelernt habe, genieße ich es, heute wieder nah an meiner Heimatstadt zu leben und so meine Familie, zum Teil meinen alten, zum Teil einen ganz neuen Freundeskreis in meiner Umgebung zu haben. Und ich darf jeden Tag aufs Neue erleben, wie nebensächlich räumliche Nähe sein kann, wenn es eine Herzensverbindung zwischen Menschen gibt. Die Menschen, die ich liebe und die mich lieben, sind für mich die größten und wertvollsten Geschenke auf dieser Welt.

Ich Selbst

... entdecke mich jeden Tag neu. Ein kluger Mensch hat mal gesagt: „Der Wandel ist das einzig Stete.“ Jeder Tag ist ein kleiner Neuanfang. Manchmal mag ich mich selbst nicht leiden, manchmal feiere ich meine eigene Größe, manchmal löse ich mich scheinbar in Sorge, Kummer und Tränen auf, manchmal strahle ich mit der Sonne um die Wette. Ich kann unsicher sein und ein andermal sehr mutig. Ich liebe es, mich im Tanz lebendig zu fühlen, singend meine Freude zum Ausdruck zu bringen und in der Natur meinen Frieden zu suchen. Ich verzweifle manchmal beim Gedanken an die Ungerechtigkeit und Grausamkeiten dieser Welt. Ich komme mir manchmal vor wie ein Chamäleon – und bin doch am Ende auch nur ein Mensch. Nur eins an mir bleibt immer gleich: Mein Name. Das bin ich.

Irena Berger